

# CONDUCTOR NO TE DISTRAIGAS

## 4 TIPOS DE DISTRACCIÓN AL MOMENTO DE CONDUCIR



### VISUAL

Tener la mirada en otra cosa que no sea la vía; leer mensajes de texto, utilizar el GPS.



### AUDITIVO

Escuchar ruidos que no tienen nada que ver con el camino; hablar por teléfono, niños haciendo ruido en la parte posterior.



### MANUAL

Manipular otra cosa que no sea el volante; comer, beber, fumar.



### COGNITIVO

Pensar en cualquier cosa que no sea conducir; recuerdos, tareas del trabajo, de la casa.